

# DESAYUNO HELEN



**INCLUYE BOL, ZUMO O LICUADO,  
PIEZA DE BOLLERÍA O TARTA,  
TOSTADA Y CAFÉ O INFUSIÓN.**

## **NUESTROS BOLES**

- Bol de fruta seleccionada recién cortada.
- Bol de yogur blanco con topping de muesli, avena o chía.

## **ZUMOS Y LICUADOS NATURALES**

- Zumo de naranja.
- Licuado:  
déjese sorprender por las combinaciones  
que nos ofrece cada día nuestro Chef.

## **PIEZA DE BOLLERIA Y TARTAS**

Disponemos cada día de una selección de  
bollería recién horneada:

- Croissant.
- Muffin de chocolate, muffin de queso con arándanos.
- Una porción de nuestras tarta del día,  
(cheesecake, manzana, chocolate).
- Cookies de chocolate.
- Cookie de avena y limón.

## **TOSTADA**

Pan: elija su pan entre rústico, pan 5 cereales o English muffin  
(con tomate y aceite).

Añádale dos ingredientes para darle un sabor exclusivo:  
jamón ibérico, salchichón ibérico,  
queso curado, jamón de pavo, queso crema  
huevos revueltos, aguacate, tomate laminado,  
salmón ahumado, salchichas y/o bacon.

O si prefiere:  
"BIKINI" SANDWICH,  
nuestra versión del conocido sándwich  
de jamón de york y queso Emmental.

## **CAFÉ O INFUSIÓN**



**PRECIO: 12€**

# HELEN BREAKFAST



**INCLUDES BOWL, JUICE OR  
SMOOTHIE, PASTRY OR CAKE,  
TOAST AND COFFEE OR TEA.**

## **OUR BOWLS**

- Bowl of freshly cut fruit.
- Bowl of white yogurt with muesli, oatmeal or chia topping.

## **JUICES AND NATURAL SMOOTHIES**

- Orange juice.
- Smoothie:

let yourself be surprised by the combinations offered to us every day by our Chef.

## **CAKES AND PASTRIES**

We have a selection of freshly baked pastries every day:

- French croissant.
- Chocolate muffin, cheese muffin with blueberries.
- A slice of one of our cakes, (cheesecake, apple cake, chocolate cake).
- Chocolate cookie.
- Oatmeal and lemon cookie.

## **TOAST**

Bread: choose your bread between rustic bread, 5 cereals or English muffin (with tomato and oil).

Add two ingredients for a unique taste:  
Iberian ham, Iberian salami,  
cheese, turkey ham, cream cheese  
scrambled eggs, avocado,  
smoked salmon, sausage and/or bacon.

Or if you prefer:  
BIKINI SANDWICH,  
our version of the famous ham and  
Emmental cheese sandwich.

## **COFFEE OR TEA**



**PRICE: 12€**

# COLAZIONE HELEN



**INCLUDE CIOTOLA, SUCCO O  
FRULLATO, CORNETTI O TORTE,  
TOAST, CAFFÈ O INFUSIONE.**

## **LE NOSTRE CIOTOLE**

- Ciotola di frutta fresca appena tagliata.
- Ciotola di yogurt bianco con topping di muesli, avena o chia.

## **SUCCHI E FRULLATI NATURALI**

- Succo d'arancia.
- Frullato:  
lasciatevi sorprendere dalle combinazioni  
offertoci ogni giorno dal nostro Chef.

## **CORNETTI E TORTE**

Disponiamo ogni giorno di una selezione  
di prodotti appena sfornati:

- Croissant.
- Muffin al cioccolato, muffin con formaggio e mirtilli.
  - Una porzione delle nostre torte,  
(cheesecake, mela, cioccolato...).
  - Cookie al cioccolato.
  - Cookie di avena e limone.

## **PANE TOSTATO**

Pane: scegliete il vostro pane tra pane rustico, 5 cereali  
o muffin inglese  
(con pomodoro grattugiato ed olio Extre Vergine).

Aggiungere due ingredienti per un gusto unico:  
Prosciutto iberico, salame iberico,  
formaggio a pasta dura, prosciutto di tacchino,  
formaggio cremoso, uova strapazzate, avocado,  
salmone affumicato, salsiccia e/o pancetta.

O se preferite:  
"BIKINI" SANDWICH:  
La nostra versione del famoso sandwich  
con prosciutto cotto e formaggio Emmental.

## **CAFFÈ O INFUSIONE**



**PREZZO: 12€**