

DESAYUNO HELEN



**INCLUYE BOL, ZUMO O LICUADO,
PIEZA DE BOLLERÍA O TARTA,
TOSTADA Y CAFÉ O INFUSIÓN.**

NUESTROS BOLES

- Bol de fruta seleccionada recién cortada.
- Bol de yogur blanco con topping de muesli, avena o chía.

ZUMOS Y LICUADOS NATURALES

- Zumo de naranja.
- Licuado:
déjese sorprender por las combinaciones
que nos ofrece cada día nuestro Chef.

PIEZA DE BOLLERIA Y TARTAS

Disponemos cada día de una selección de
bollería recién horneada:

- Croissant.
- Muffin de chocolate, muffin de queso con arándanos.
- Una porción de nuestras tarta del día,
(cheesecake, manzana, chocolate).
- Cookies de chocolate.
- Cookie de avena y limón.

TOSTADA

Pan: elige tu pan entre rústico, pan 5 cereales o muffin
(con tomate y aceite).

Añádale dos ingredientes para darle un sabor exclusivo:
jamón ibérico, salchichón ibérico,
queso curado, jamón de pavo, queso crema
huevos revueltos, aguacate, tomate laminado,
salmón ahumado, salchichas y/o bacon.

O si prefiere:
"BIKINI" SANDWICH,
nuestra versión del conocido sándwich
de jamón de york y queso cheddar.

CAFÉ O INFUSIÓN



PRECIO: 12€

HELEN BREAKFAST



**INCLUDES BOWL, JUICE OR
SMOOTHIE, PASTRY OR CAKE,
TOAST AND COFFEE OR TEA.**

OUR BOWLS

- Bowl of freshly cut fruit.
- Bowl of white yogurt with muesli, oatmeal or chia topping.

JUICES AND NATURAL SMOOTHIES

- Orange juice.
- Smoothie:

let yourself be surprised by the combinations
offered to us every day by our Chef.

CAKES AND PASTRIES

We have a selection of freshly baked
pastries every day:

- French croissant.
- Chocolate muffin, cheese muffin with blueberries.
- A slice of one of our cakes,
(cheesecake, apple cake, chocolate cake).
- Chocolate cookie.
- Oatmeal and lemon cookie.

TOAST

Bread: choose your bread between rustic bread, 5 cereals or muffin
(with tomato and oil).

Add two ingredients for a unique taste:

Iberian ham, Iberian salami,
cheese, turkey ham, cream cheese
scrambled eggs, avocado,
smoked salmon, sausage and/or bacon.

Or if you prefer:
BIKINI SANDWICH,
our version of the famous ham and
cheddar cheese sandwich.

COFFEE OR TEA



PRICE: 12€

COLAZIONE HELEN



INCLUDE CIOTOLA, SUCCO O FRULLATO, CORNETTI O TORTE, TOAST, CAFFÈ O INFUSIONE.

LE NOSTRE CIOTOLE

- Ciotola di frutta fresca appena tagliata.
- Ciotola di yogurt bianco con topping di muesli, avena o chia.

SUCCHI E FRULLATI NATURALI

- Succo d'arancia.
 - Frullato:
- lasciatevi sorprendere dalle combinazioni offertoci ogni giorno dal nostro Chef.

CORNETTI E TORTE

Disponiamo ogni giorno di una selezione di prodotti appena sfornati:

- Croissant.
- Muffin al cioccolato, muffin con formaggio e mirtilli.
 - Una porzione delle nostre torte, (cheesecake, mela, cioccolato...).
 - Cookie al cioccolato.
 - Cookie di avena e limone.

PANE TOSTATO

Pane: scegliete il vostro pane tra pane rustico, 5 cereali o muffin (con pomodoro grattugiato ed olio Extrè Vergine).

Aggiungere due ingredienti per un gusto unico:
Prosciutto iberico, salame iberico, formaggio a pasta dura, prosciutto di tacchino, formaggio cremoso, uova strapazzate, avocado, salmone affumicato, salsiccia e/o pancetta.

O se preferite:

“BIKINI” SANDWICH:

La nostra versione del famoso sandwich con prosciutto cotto e formaggio cheddar.

CAFFÈ O INFUSIONE



PREZZO: 12€